

Gesundheitssport

Wassergymnastik

Lehrschwimmbecken Graf Engelbertschule
Di. und Do. 19 - 20.30 Uhr

Ansprechpartnerin:
Waltraud Gröschel Tel. 02302/56688

Wirbelsäulengymnastik – kleine Spiele

Drusenbergschule
Di 16 -17 Uhr

Ansprechpartnerin:
Claudia Stefes Geneikis Tel. 0234/3254035

Herzsport

Turnhalle Drusenbergschule
Mo. 18 – 20 Uhr

Turnhalle Hildegardisschule
Di. 18 - 20 Uhr

Turnhalle Hildegardisschule
Fr. 16 – 18 Uhr

Ansprechpartnerin:
Rita Hartleib Tel. 0234/337287

Kinder und Jugendliche

Eltern – und Kindturnen

Drusenbergschule
Do. 15.30 – 16.45 Uhr
Fr. 15.30 – 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Claudia Stefes Geneikis Tel. 0234/3254035

Kinderturnen

5 - 7 Jahre Turnhalle Friederikaschule
Mo. 16.00 – 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin:
Katrin Passmann Tel. 0160/8467728

3 – 5 Jahre Turnhalle Drusenbergschule
Mo. 16.00 – 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin:
Juliane Möller Tel. 0160/3890014
und Turnhalle Friederikaschule
Do. 16.00 – 17.30 Uhr
Ansprechpartnerin:

Marie Buchholz Tel. 0178/2321791

6 – 12 Jahre Turnhalle Drusenbergschule
Do. 16.45 – 18.00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Claudia Stefes Geneikis Tel. 0234/3254035

Ximba

Tanzen nach lateinamerikanischer Musik für Kinder
und Jugendliche

Do 18-19 Uhr – Schiller-Schule

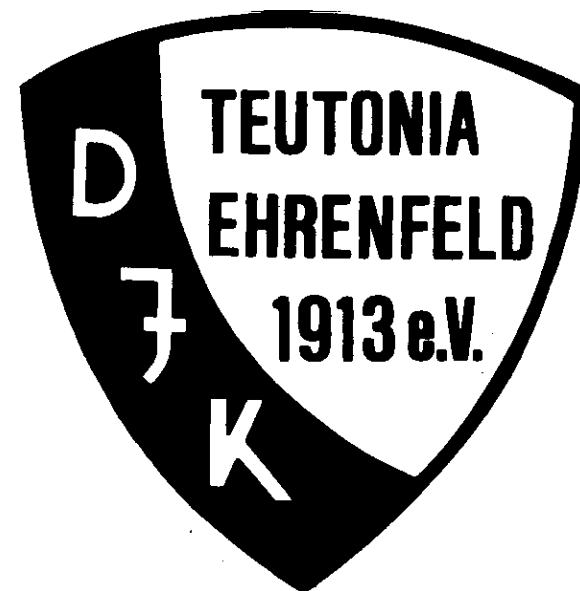
Ansprechpartnerin: Ximena Leon Tel.: 01637466076

Jugendfußball

Minikicker bis A-Jugend
Sportplatz Wohlfahrtstraße

Montag – Freitag 16 – 20.30 Uhr

Ansprechpartnerin: NN



Auf einen Blick

Ein Sportverein stellt sich vor

Geschäftsstelle:

Meinolphusstr. 7
44789 Bochum

Öffnungszeiten:

Mi. 18.00 – 19.00 Uhr

Tel. 0234/34476

Fax.0234/ 77328877

www.djk-ehrenfeld.de

info@djk-ehrenfeld.de

Der Sportverein DJK Teutonia Bochum Ehrenfeld 1913 e.V., ein Verein des Leistungs- und Breitensports, stellt sich hier in einer kurzen Übersicht dar.

Die folgenden Sportarten werden vom Verein angeboten und stehen den Vereinsmitgliedern zur Verfügung.

Fußball Senioren

1., 2., 3. Mannschaft und Alte Herren

Sportplatz an der Wohlfahrtstraße

Di. 19 - 22 Uhr
Mi. 19 - 22 Uhr
Do. 19 - 22 Uhr

Ansprechpartner:

Ralf Dören Tel. 0163/5040212

Tischtennis

Turnhalle Schiller-Schule
Mo. 18 - 22 Uhr

Ansprechpartner:
Walter Rattey Tel. 0179 492 9107

Volleyball

Mixed/Herren
Turnhalle Graf-Engelbert-Schule
Mo. 18 - 22 Uhr und Do. 20 - 22 Uhr
Fr. 18 - 20 Uhr

Ansprechpartner:
Caroline Möller Tel. 0234/9764810

Breitensport

Frauengymnastik

Gruppe I Drusenbergschule
Di. 20 - 22 Uhr
Gruppe II Alte Halle Graf Engelbert Schule
Mi. 20 - 22 Uhr

Ansprechpartnerin: Gruppe I
Hildegard Kronenberg-Lueg Tel. 0234/337305

Gruppe II
Brigitte Klemp Tel. 0234/311339

Männnergymnastik

Turnhalle Schiller Schule
Do. 20 - 21 Uhr

Ansprechpartner:
Hartmut Paulo Tel. 0234/494227

SeniorInnengymnastik

Pfarrzentrum St. Meinolphus
Fr. 10.30 - 11.30 Uhr

Ansprechpartner:
Hildegard Kronenberg-Lueg Tel. 0234/337305

Fitness-Konditionsgymnastik

Turnhalle Drusenbergschule
Di. 17 - 18.30

Ansprechpartner:
Aribert Ruhnau Tel. 0234/4524459

Bodystyling

Turnhalle Drusenbergschule
Di. 18.30 - 20 Uhr

Ansprechpartnerin:
Stefanie Fabian Tel. 0234/795548

Tai Bo

Turnhalle Drusenbergschule
Mo. 20.00 - 21.30 Uhr

Ansprechpartnerin:
Nina Nübel Tel. 01733777297

Nordic Walking

Sportplatz Wohlfahrtstraße
Mo. 10 - 11.30 Uhr

Ansprechpartnerin:
Claudia Stefes Geneikis Tel. 0234 / 3254035

Yoga

Jugendheim St. Meinolphus, Meinolphusstr. 7
Freitags, 18-19.30 Uhr

Ansprechpartner:
Philipp Niemann Tel. 0176 2331 3398

Zumba®

Turnhalle Schiller-Schule
Do 19-20 Uhr