

## Gesundheitssport

### **Wassergymnastik**

Lehrschwimmbecken Graf Engelbertschule  
Di. und Do. 19 - 20.30 Uhr

Ansprechpartnerin:  
Waltraud Gröschel Tel. 02302/56688

### **Wirbelsäulengymnastik – kleine Spiele**

Drusenbergschule  
Di 16 -17 Uhr

Ansprechpartnerin:  
Claudia Stefes Geneikis Tel. 0234/3254035

### **Herzsport**

Turnhalle Drusenbergschule  
Mo. 18 – 20 Uhr  
Turnhalle Hildegardisschule  
Di. 18 - 20 Uhr  
Turnhalle Hildegardisschule  
Fr. 16 – 18 Uhr

Ansprechpartnerin:  
Rita Hartleib Tel. 0234/337287

## Kinder und Jugendliche

### **Eltern – und Kindturnen**

Turnhalle Drusenbergschule  
Do. 16-17 Uhr (1–3 Jahre)  
Kontakt: Lena Winkelmann Tel.: 0172/5470192  
Fr. 15.45-17 Uhr (1-3 Jahre)  
Kontakt: Patricia Glocke Tel.: 0173/2318841

### **Kinderturnen**

Turnhalle Drusenbergschule  
Mo. 16.00 – 17.30 Uhr (3 – 5 Jahre)

Ansprechpartnerin:  
Juliane Möller Tel. 0160/3890014  
Claudia Stefes-Geneikis Tel. 01573/0197923  
Lisa Schenkluhn Tel. 0176/76781675

Turnhalle Friederikaschule  
Mo. 16.00 – 17.30 Uhr (5 - 7 Jahre)

Ansprechpartnerin:  
Katrin Passmann Tel. 0160/8467728

Do. 16.00 – 17.30 Uhr (5 - 7 Jahre)

Ansprechpartnerin:  
Marie Buchholz Tel. 0178/2321791

Turnhalle Drusenbergschule  
Do. 16.45 – 18.00 Uhr (6 – 12 Jahre)

Ansprechpartnerin:  
Claudia Stefes Geneikis Tel. 0234/3254035

### **Ximba**

Tanzen nach lateinamerikanischer Musik für Kinder und Jugendliche  
Do 18-19 Uhr – Schiller-Schule  
Ansprechpartnerin: Ximena Leon Tel.: 01637466076

### **Jugendfußball**

Minikicker bis A-Jugend  
Sportplatz Wohlfahrtstraße  
Montag – Freitag 16 – 20.30 Uhr  
Sabine Schwark  
Telefon: 0234 475388 Mobil: 0172 206 7792



## **Auf einen Blick**

### **Ein Sportverein stellt sich vor**

#### **Geschäftsstelle:**

Meinolphusstr. 7  
44789 Bochum

#### **Öffnungszeiten:**

Mi. 18.00 – 19.00 Uhr  
Tel. 0234/34476  
Fax.0234/ 77328877

[www.djk-ehrenfeld.de](http://www.djk-ehrenfeld.de)

[info@djk-ehrenfeld.de](mailto:info@djk-ehrenfeld.de)

Der Sportverein DJK Teutonia Bochum Ehrenfeld 1913 e.V., ein Verein des Leistungs- und Breitensports, stellt sich hier in einer kurzen Übersicht dar.

Die folgenden Sportarten werden vom Verein angeboten und stehen den Vereinsmitgliedern zur Verfügung.

## **Fußball Senioren**

1., 2., 3. Mannschaft und Alte Herren

Sportplatz an der Wohlfahrtstraße

Di. 19 - 22 Uhr  
Mi. 19 - 22 Uhr  
Do. 19 - 22 Uhr

Ansprechpartner:

Ralf Dören Tel. 0163/5040212

## **Tischtennis**

Turnhalle Graf-Engelbert Schule (Alte Halle)  
Do. . 18 – 22 Uhr

Ansprechpartner:  
Walter Rattey Tel. 0179 492 9107

## **Volleyball**

Mixed/Herren  
Turnhalle Graf-Engelbert-Schule  
Mo. 18 – 22 Uhr und Do. 20 – 22 Uhr  
Fr. 18 – 20 Uhr

Ansprechpartner:  
Marc van Bracht Tel. 0176 23589861

## **Breitensport**

### **Frauengymnastik**

Gruppe I Drusenbergschule  
Di. 20 – 22 Uhr  
Gruppe II Alte Halle Graf Engelbert Schule  
Mi. 20 – 22 Uhr

Ansprechpartnerin: Gruppe I  
Hildegard Kronenberg-Lueg Tel. 0234/337305  
Klaus Salewski Tel. 01704512466

Gruppe II  
Brigitte Klemp Tel. 0234/311339

### **Männergymnastik**

Turnhalle Graf-Engelbert Schule (Alte Halle)  
Fr. 19 – 20.30 Uhr

Ansprechpartner:  
Hartmut Paulo Tel. 0234/494227

### **SeniorInnengymnastik**

Pfarrzentrum St. Meinolphus  
Fr. 10.30 – 11.30 Uhr

Ansprechpartner:  
Hildegard Kronenberg-Lueg Tel. 0234/337305

### **Fitness-Konditionsgymnastik**

Turnhalle Drusenbergschule  
Di. 17 – 18.30

Ansprechpartner:  
Aribert Ruhnau Tel. 0234/4524459

## **Bodystyling**

Turnhalle Drusenbergschule  
Di. 18.30 – 20 Uhr

Ansprechpartnerin:  
Stefanie Fabian Tel. 0234/795548

## **Tai Bo**

Turnhalle Drusenbergschule  
Mo. 20.00 – 21.30 Uhr

Ansprechpartnerin:  
Nina Nübel Tel. 01733777297

## **Nordic Walking**

Sportplatz Wohlfahrtstraße  
Wochentags – bitte genaue Termine  
Telefonisch erfragen

Ansprechpartnerin:  
Claudia Stefes Geneikis Tel. 0234 / 3254035

## **Yoga**

Jugendheim St. Meinolphus, Meinolphusstr. 7  
Freitags, 18-19.30 Uhr

Ansprechpartner:  
Philipp Niemann Tel. 0176 2331 3398

## **Zumba ®**

Turnhalle Schiller-Schule  
Do 19-20 Uhr